



**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Директор**

**МАУ «СШОР им. Ю.Е. Ляпкина»**

**А.А. Бахтин**

**2020 г.**

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о контрольно–переводных (вступительных) нормативах,  
промежуточных тестирований  
для спортсменов, проходящих спортивную подготовку  
в МАУ «СШОР им. Ю.Е. Ляпкина»**

**Г. Балашиха, 2020г.**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 04.12.2007 г. № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта РФ от 19 января 2018 г. № 38 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта фигурное катание на коньках», Приказом Министерства спорта РФ от 15 мая 2019 г. №373 и Уставом МАУ СШОР им. Ю.Е. Ляпкина».

1.2. Настоящее Положение определяет требования для лиц, проходящих спортивную подготовку на отделении фигурное катание на коньках, отделении хоккея в МАУ «СШОР им. Ю.Е. Ляпкина», для зачисления, перевод на соответствующие этапы и регламентирует содержание и порядок сдачи контрольно-переводных нормативов.

1.3. Положение распространяется на всех спортсменов МАУ «СШОР им. Ю.Е. Ляпкина».

1.4. Прием контрольно-переводных нормативов является неотъемлемой частью тренировочного процесса, осуществляемого МАУ «СШОР им. Ю.Е. Ляпкина», так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности спортсменов.

## 2. Цель, задачи, функции.

2.1. **Цель:** определение уровня развития общих физических и технических качеств спортсменов, необходимых для занятий спортом на последующем этапе обучения.

### 2.2. **Задачи:**

- 1) выявление степени сформированности практических умений и навыков детей в выбранном ими виде спорта;
- 2) анализ полноты реализации программы спортивной подготовки;
- 3) определение уровня подготовленности воспитанников, динамика роста их результатов;
- 4) определение соотношения прогнозируемых и реальных результатов тренировочной деятельности;
- 5) выявление причин, препятствующих полноценной реализации программы спортивной подготовки;
- 6) внесение необходимых коррективов в содержание и методику тренировочного процесса.

### 2.3. **Функции:**

- 1) *учебная*, так как создает дополнительные условия для обобщения осмысления спортсменом полученных теоретических и практических знаний, умений и навыков;
- 2) *воспитательная*, так как является стимулом к самосовершенствованию;
- 3) *развивающая*, так как позволяет спортсменам осознать уровень их

физического развития и определить перспективы;

4) *коррекционная*, так как позволяет тренеру своевременно выявить и устранить объективные и субъективные недостатки тренировочного процесса;

5) *социально-психологическая*, так как дает каждому спортсмену возможность пережить «ситуацию успеха».

### **3. Порядок проведения контрольно–переводных нормативов, промежуточного тестирования**

3.1. Контрольно-переводные нормативы, промежуточное тестирование спортсменов СШОР проводятся согласно плану работы СШОР, утвержденного директором.

3.2. Не менее чем за месяц до приема контрольно-переводных нормативов, тренер должен в письменном виде представить программу тестов по специальной (технической) подготовленности спортсменов. На методическом совете, на основании представленных заявок, принимается программа контрольно-переводных нормативов, в соответствии с которой, за две недели, составляется общий график проведения приема контрольно–переводных нормативов, который утверждается приказом директора МАУ «СШОР им. Ю.Е. Ляпкина».

Контрольно–переводные (вступительные) нормативы, нормативы промежуточного тестирования – Приложение 1, Приложение 2, разрабатываются на основе программ спортивной подготовки МАУ «СШОР «Авангард-Олимпиец», в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта.

Содержание нормативов может пересматриваться на методическом совете МАУ СШОР им. Ю.Е. Ляпкина», не ухудшая требований Федеральных государственных стандартов спортивной подготовки и Программ по видам спорта.

3.3. Прием нормативов осуществляет специально созданная комиссия, состав которой утверждается приказом директора школы.

3.4. Комиссия создается в составе 5 (пяти) человек из сотрудников МАУ «СШОР им. Ю.Е. Ляпкина». Председателем комиссии является директор или заместитель директора

3.5. Результаты сдачи одного норматива ОФП по фигурному катанию на коньках и всех нормативов по хоккею оцениваются по пятибалльной системе. Для успешной сдачи всего комплекса контрольно-переводных нормативов требуется набрать определенное количество баллов. Нормативы по технической подготовке отделения фигурного катания на коньках оцениваются по принципу зачет-незачет. Для спортивно-оздоровительных групп балльная система не используется. Результат оценивается по принципу зачет-незачет.

3.6. Критерии оценки результативности приема нормативов:

- насколько достигнуты прогнозируемые результаты выполнения программы каждым спортсменом;
- полнота выполнения программы спортивной подготовки;
- обоснованность перевода спортсмена на следующий этап спортивной

подготовки;

- результативность деятельности спортсменов (уровень повышения квалификации) с учетом программных требований.

3.7. Результаты приема контрольно-переводных нормативов фиксируются в «Протоколе приема контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП и технической подготовке», который является одним из отчетных документов и хранится в администрации МАУ СШОР им. Ю.Е. Ляпкина».

3.8. По итогам приема контрольно-переводных, вступительных нормативов директор МАУ «СШОР им. Ю.Е. Ляпкина» издает приказ о переводе на следующий этап обучения спортсменов или зачисление на этап спортивной подготовки, выполнивших нормативные требования.

3.9. Результаты контрольно-переводных нормативов спортсменов анализируются администрацией МАУ «СШОР им. Ю.Е. Ляпкина» совместно с тренерами по следующим параметрам:

- количество воспитанников (%), полностью выполнивших нормативные требования;
- количество воспитанников (%), не выполнивших нормативные требования;
- количество воспитанников (%), переведенных на следующий этап обучения;
- количество воспитанников (%), непереведенных на следующий этап обучения;
- причины невыполнения спортсменами программы спортивной подготовки;
- необходимость коррекции тренировочного процесса.

3.10 Перед проведением тестирования необходимо объяснить спортсменам и их законным представителям его цель, методику выполнения, критерии оценки за отдельные задания, обоснования средней оценки за все тесты.

#### **4. Условия перевода, зачисления спортсменов.**

4.1. Перевод, зачисление спортсменов на очередной этап осуществляется приказом директора МАУ «СШОР им. Ю.Е. Ляпкина» на основании рекомендаций методического совета, согласно результатам сдачи контрольно-переводных(вступительных) нормативов и выполнения разрядов, соответствующих этапу подготовки, в соответствии с показателями утвержденного Учредителем муниципального задания.

4.2 Воспитанники переводятся на следующий этап спортивной подготовки при условии выполнения контрольно-переводных нормативов от 60 до 100% по ОФП и 100% по технической подготовке.

4.3. В случае невыполнения контрольно-переводных нормативов по общефизической подготовке, специальной физической подготовке, технической подготовке, решение о переводе на очередной этап принимается на методическом совете с учетом выступления спортсменов на соревнованиях в течение тренировочного периода, выполнения спортивного разряда, а также

положительного заключение врача о допуске к занятиям, в случае отсутствия в группах мест на бюджетной основе, согласно муниципальному заданию, данным спортсменам предоставляется возможность проходить спортивную подготовку в соответствующих группах на платной основе, на основании Договора на оказание платных услуг по спортивной подготовке, заключаемых Учреждением с заказчиками данных услуг.

4.4. Перевод в группы спортивного совершенствования происходит из числа занимающихся в тренировочных группах по результатам контрольно-переводных нормативов, выполнивших (подтвердивших) норматив кандидат в мастера спорта России, при условии выполнения требований, указанных в приложениях.

4.5. Перевод в группы высшего спортивного мастерства происходит из числа занимающихся в группах спортивного совершенствования по результатам контрольных испытаний, выполнивших (подтвердивших) норматив мастер спорта России, при условии выполнения требований, указанных в приложениях.

4.6. По ходатайству тренера спортсмены отделения фигурного катания на коньках, занявшие призовые места на Всероссийских соревнованиях, внесённых в официальный календарь федерации могут освобождаться от сдачи контрольно-переводных нормативов.

4.7. При переводе спортсменов на следующий этап решающими факторами являются:

- а) определяющий комплекс контрольно-переводных нормативов;
- б) выполнение разряда, соответствующего году обучения;
- в) положительная динамика прироста спортивных результатов (по итогам выступлений на официальных соревнованиях);
- г) заключение медицинской комиссии (врача).

4.8. Вновь прибывшие спортсмены сдают контрольно-переводные(вступительные) нормативы на общих основаниях, по итогам которых происходит зачисление в МАУ «СШОР им. Ю.Е. Ляпкина».

4.9. Перевод спортсмена от тренера к тренеру внутри МАУ «СШОР им. Ю.Е. Ляпкина» осуществляется в начале текущего года в период с 1 сентября по 30 сентября за исключением перевода на основании личного заявления и (или) заявления одного из родителей (законных представителей) при наличии обоснованных причин и по решению методического совета школы.

4.10. Переход спортсмена в другую спортивную организацию в течение года осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, требованиями Федераций по виду спорта, нормативными актами МАУ «СШОР им. Ю.Е. Ляпкина».

4.11. При объединении спортсменов разных по возрасту и спортивной подготовленности, тренерам разрешается объединять спортсменов для проведения тренировочных занятий, если разница в уровнях их спортивного мастерства не превышает двух спортивных разрядов, и разница в возрасте составляет не более двух лет, с учетом правил техники безопасности и методики обучения на тренировочных занятиях.

4.12. Спортсмены, не сдавшие контрольно-переводные нормативы в текущем году в установленные сроки, могут пересдать контрольно-

переводные нормативы перед началом нового тренировочного сезона, не позднее 30 августа.

4.13. Спортсмены, не выполнившие требования программы и не сдавшие контрольно-переводные нормативы не переводятся на следующий этап обучения и имеют возможность продолжить обучение повторно на том же этапе, при наличии мест на бюджетной основе, но не более одного года, или в группах на платной основе.

4.14. Прием и зачисление в группы начальной подготовки производится на конкурсной основе, по результатам вступительных(контрольно-переводных) нормативов Федерального стандарта по виду спорта, список для зачисления в Учреждение формируется из претендентов наиболее успешно сдавших вступительные испытания в случае отсутствия в группах мест на бюджетной основе, согласно муниципальному заданию, предоставляется возможность проходить спортивную подготовку в соответствующих группах, либо в спортивно оздоровительных группах при их наличии, на платной основе, на основании Договора на оказание платных услуг по спортивной подготовке, заключаемых Учреждением с заказчиками данных услуг.