

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МАУ ДО «СШОР им. Ю.Е. Ляпкина»

А.А. Бахтин

» 2023 года

Приказ № 063/от «31» 05 2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся в МАУ ДО «СШОР им. Ю. Е. Ляпкина»

г. Балашиха 2023

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва имени Ю. Е. Ляпкина» (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва имени Ю. Е. Ляпкина» (далее - Учреждение).

1.2. Нормативной основой для установления режима учебно-тренировочных занятий обучающихся являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 « Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;

- Устав Учреждения.

## **2. Цель и задачи.**

2.1. Целью Положения является упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Основной задачей Положения является обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье.

## **3. Режим образовательного процесса.**

3.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении:

- начинается с 1 сентября предыдущего года по 31 августа текущего календарного года на всех этапах спортивной подготовки по видам спорта (исключение - спортивно-оздоровительные группы).

3.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки не менее 52 недель.

Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий, на период отпусков тренерско-преподавательского состава, спортсмены переходят на самостоятельную подготовку. Процесс контроля осуществляется тренерско-преподавательским составом посредством электронных средств связи. Для активного отдыха обучающихся в период каникул, организуются спортивно-оздоровительные лагеря и восстановительные сборы.

3.3. Осуществление образовательной деятельностью по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

3.4. Учебно-тренировочная нагрузка и режим учебно-тренировочных занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

3.5. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

3.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2-х часов,
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спорт.специализации) – 3-х часов,
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4-х часов,
- на этапе высшего спортивного мастерства – 4-х часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объём учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.7. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учётом возрастных особенностей обучающихся, в строгом соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28.

Составление расписания является исключительной прерогативой администрации и тренерско-преподавательского состава Учреждения, вмешательство третьих лиц при составлении расписания не допустимо.

3.8. Занятия в Учреждении начинаются в 6.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 22.00 часов.

3.9. Годовой учебно-тренировочный план и режим учебно-тренировочных занятий на текущий календарный год утверждается приказом директора Учреждения.

3.10. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по представлению тренера-преподавателя и утверждения расписания приказом директора.

3.11. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона, в случаях объявления карантина и приостановлением учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.12. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.13. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – лица, исполняющего обязанности.

3.14. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и заместителями директора осуществляется в соответствии с расписанием приема.

3.15. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.16. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

3.17. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит учебно-тренировочные сборы и учебно-тренировочные мероприятия в соответствии с расписанием утвержденным приказом Директора.

